Lugar	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha	24/01/2025 - 10:00 AM
Tema	Articulación IDRD Coordinación
Desarrollo	Se invita cordialmente a las personas mayores a participar en una actividad especial organizada en colaboración con el IDRD en el Centro de Cuidado Transitorio de Cundinamarca. Los instructores han preparado una jornada dinámica que combina ejercicios de movilidad articular y actividades recreativas. La sesión inició con movimientos suaves diseñados para involucrar todo el cuerpo, preparándolo gradualmente para una fase más activa. Los ejercicios de movilidad articular se llevaron a cabo al ritmo de la música, comenzando con los miembros superiores y progresando hacia los inferiores, fomentando así la coordinación y el bienestar físico. Además, se llevaron a cabo juegos de puntería y coordinación, diseñados para trabajar la precisión, la concentración y la destreza motriz de las personas mayores. Estas actividades lúdicas no solo estimularon las habilidades motoras finas y gruesas, sino que también promovieron la sana competencia y la interacción entre los participantes, creando un ambiente de camaradería y diversión. Los juegos consistieron en retos como lanzar aros a un objetivo, encestar pelotas en recipientes y otras dinámicas que combinaron el movimiento físico con el desafío mental. Estas actividades contribuyeron al desarrollo de la coordinación ojo-mano y fortalecieron la confianza de los asistentes en sus capacidades, generando además momentos de risas y entusiasmo colectivo. La respuesta positiva de los participantes resaltó la importancia de integrar este tipo de juegos dentro de las actividades regulares, ya que no solo fomentan el ejercicio físico, sino que también refuerzan el bienestar emocional y social de las personas mayores, potenciando un envejecimiento activo y saludable.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Andrés Guerrero Ortiz	Ed Físico	CCT Cundinamarca
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	*No se propone nueva reunión*		
Elaboró	Andrés Guerrero Ortiz – *Educador Físico*		

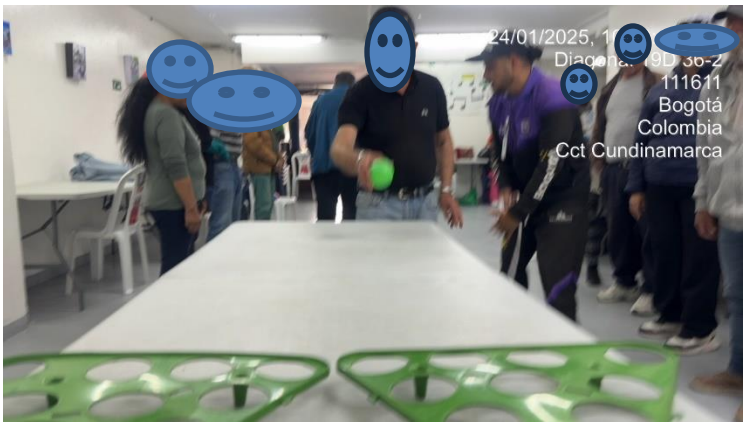
Anexos: Registró fotográfico, Formato lista de ingreso de actividades FOR-PSS- 525 y Formato planilla de asistencia FOR-GD-023

Responsable: Andrés Guerrero	Nombre de la actividad:
Fecha: 24 Enero 2025	IDRD Coordinación









PROCESO GESTION DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-021
Versión: 7
Fecha: Marzo DD/MM/AAAA 13/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Articulacion IDRD
2. Lugar o Localidad o Sede: se encontraran
3. Fecha y hora: 24-01-2025
4. Nombre responsable: Andres Guerrero
5. Dependencia responsable: se encontraran

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
1	Jorge Sanabria	CC	1023903171	IDRD	Recreador	contratista	j1901215@hotmail.com	3006883608	Jorge S.
2	Andres Guerrero	CC	1023894820	se encontraran	El. física	Contratista	-11-11-11	3129056721	
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-521
Versión: 2
Fecha Memo I2024018223 : 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA — Fecha: 24-01-2025

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ — Jornada: Día X Noche

Nombre de quien registra el ingreso: Nubia Jimenez

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del ACTIVIDAD 1	Nombre del ACTIVIDAD 2	Nombre del ACTIVIDAD 3	Nombre del ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA Deberes y prácticas	LINEA Fortalecimiento H. P. C	LINEA Derechos	LINEA
1	CC	20549375	Zoila Rosa	Garzon			NO	NO	NO	
2	CC	41308070	Aura	Zamora			NO	NO	NO	
3	CC	3345976	carlos	Mora			NO	NO	NO	
4	CC	53570 95	Monuel	Rosaro			SI	SI	SI	
5	CC	5248158	josa	paz.			NO	SI	SI	
6	CC	14433715	Luis	cajigas			NO	SI	SI	
7	CC	14209165	Jose	jaramillo			SI	NO	SI	
8	CC	17077757	Luis	castellanos			NO	NO	NO	
9	CC	3045396	jorge	Trujillo			NO	NO	NO	
10	CC	17151776	Bernardo	Duque			SI	SI	SI	
11	CC	32814774	Roberto	ospina			NO	NO	NO	
12	CC	7503494	Donion	Martinez			SI	NO	NO	
13	CC	19091123	jorge	Gonzalez			SI	SI	SI	
14	CC	72148209	Francisco	silabi			SI	NO	SI	
15	CC	2313698	josa	tomajos			NO	NO	NO	
16	CC	19072609	Luis	jimenez			NO	NO	NO	
17	CC	3315936	omodo	ocompo			NO	SI	SI	
18	CC	19052573	Luis	varela			NO	SI	SI	
19	CC	3076907 7	Iruna	Bayorona			SI	NO	NO	
20	CC	79264049	Miguel	eoduno			NO	SI	SI	
21	CC	20398332	Bartha	tores			SI	SI	SI	
22	CC	65496056	rubio	Lopez			NO	NO	NO	
23	CC	31858380	Noitho	Monique			SI	SI	SI	
24	CC	3295130	Hernando	anos			NO	SI	SI	
25	CC	14977799	Mona	mora			NO	SI	SI	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-325
Versión: 2
Fecha: Memo (20240182231 - 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador:	YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso:	Nubia Jimenez

Fecha: 24-01-2025
Jornada: Dia [X] Noche: [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres G	Nombre del Profesional: Julian M	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Masculinidades H. P. C	LINEA: Derechos	LINEA:
26	CC	19281379	Efroin	Zorrota			NO	SI	SI	
27	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			SI	NO	NO	
28	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI	NO	NO	
29	CC	19191441	Luis	Pinas			NO	NO	NO	
30	CC	19148562	Jorge	Higuera			SI	NO	SI	
31	CC	13456249	Jose	Zapata			NO	NO	SI	
32	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	NO	NO	
33	CC	70053780	Luis	Vera			NO	NO	NO	
34	CC	7522474	Jose	Montenegro			NO	NO	NO	
35	CC	3117647	Tito	Jimenez			NO	NO	NO	
36	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	NO	NO	
37	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO	NO	
38	CC	19444250	Gilberto	Perez			SI	SI	SI	
39	CC	1946211	Jaime	Moreno			NO	SI	SI	
40	CC	79295948	Roberto	Bohorquez			NO	NO	NO	
41	CC	19364876	Benjamin	Contreras			NO	SI	SI	
42	CC	41394911	Flor	Reyes			SI	NO	NO	
43	CC	41483819	Rosalia	Paz			SI	SI	SI	
44	CC	51965419	Luisa	Moyorga			NO	NO	NO	
45	CC	1927381	Alvaro	Varon			NO	NO	NO	
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									

Powered by CamScanner